

# FADIGA E AVIAÇÃO

## Os Horários Irregulares da Tripulação de Cabine

---

**Marta Mira de Castro**

Provas destinadas à obtenção do grau de Mestre em Factores Humanos em  
Sistemas Tecnológicos de Transportes

---



INSTITUTO SUPERIOR DE EDUCAÇÃO E  
CIÊNCIAS

Julho de 2012



INSTITUTO SUPERIOR DE EDUCAÇÃO E CIÊNCIAS

Unidade Científico-Pedagógica de Ergonomia

Provas no âmbito do 2º Ciclo de Estudos em Factores Humanos em  
Sistemas Tecnológicos de Transportes

**FADIGA E AVIAÇÃO**

Os horários irregulares da tripulação de cabine

Autor: **Marta Mira de Castro**

Orientador: **Professor Doutor José Domingos de Jesus Carvalhais**

Julho de 2012

